

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2023 - 2026

Форма обучения: Заочная

Уровень подготовки (программа подготовки):
Специальность(направление):
Профиль/Специализация:
Срок обучения:
Квалификация:

Магистратура
49.04.03 - Спорт
Спорт высших достижений
2 года 6 месяцев
Магистр

Утверждено на заседании
Ученого
Совета университета

27 июня 2023 г.
протокол №28

«Утверждаю»

Ректор: П. С. Моисеев

27 июня 2023 г.
протокол №28



№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам					Всего часов					Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																																			
		Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	Количество		В том числе				1 курс						2 курс						3 курс																							
							По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**		1 семестр [13 4/6 нед.]		2 семестр [15 4/6 нед.]				3 семестр [13 4/6 нед.]			4 семестр [7 4/6 нед.]			5 семестр [3 4/6 нед.]																							
Итого						4752	4752	315	4218	219	132	34			66	960	36	20	28		16	62	941	27	40	2	28		8	46	807	27	16	4		8	481	9	4	2			1 029	4	36	2	9	
Итого по ОП (без факультативов)						4320	4320	275	3850	195	120	32			56	836	36	12	26		16	52	817	27	32	2	28		8	38	747	27	12	4			1 029	4	36	2	9							
Объем контактной по Б1 = 9,95%								6%	89%	5%																																						
Итого по циклам						2592	2592	258	2192	142	72	32			56	836	36	12	26		16	52	817	27	32	2	28		8	38	539	27	8															
Б1 Дисциплины (модули)		12	18	1		2592	2592	258	2192	142	72	32			56	836	36	12	26		16	52	817	27	32	2	28		8	38	539	27	8															
Б1.О Обязательная часть		6	5			1368	1368	122	1172	74	38	32			56	836	36	12	4		16	6	276	18	4		2		6	60		4																
Б1.О.1	Научно-исследовательский семинар		1			108	108	14	90	4	3				14	90		4																														
Б1.О.2	Межкультурная коммуникация		1			72	72	8	60	4	2	4			4	60		4																														
Б1.О.3	Иностранный язык в профессиональной сфере	2				108	108	8	91	9	3										8		91	9																								
Б1.О.4	Информационные технологии в профессиональной деятельности	2				108	108	8	91	9	3										8		91	9																								
Б1.О.5	Управление проектами: методы и технологии		3			72	72	8	60	4	2																2			6	60		4															
Б1.О.6	Методологические основы построения спортивной подготовки	1				144	144	10	125	9	4	4			6	125	9																															
Б1.О.7	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте	1				180	180	14	157	9	5	6			8	157	9																															
Б1.О.8	Физиологические основы двигательной деятельности	1				180	180	14	157	9	5	6			8	157	9																															
Б1.О.9	Теория и методика спорта	1				180	180	18	153	9	5	8			10	153	9																															
Б1.О.10	Управление учебно-тренировочным процессом		1			108	108	10	94	4	3	4			6	94		4																														
Б1.О.11	Психолого-педагогическое сопровождение спортивной деятельности		2			108	108	10	94	4	3		4						4		6	94		4																								
Б1.В Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	3	1		576	576	72	474	30	16								16		24	297	9	12	2	14		16	177	9																		
Б1.В.1	Научно-методическое и программно-нормативное обеспечение подготовки спортсменов различной квалификации	2		2		108	108	16	83	9	3								6		8	83	9		2																							
Б1.В.2	Актуальные проблемы научных знаний о спорте		2			72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.3	Профилированная теория и методика сложно-координационных видов спорта		2			72	72	10	58	4	2								4		6	58		4																								
Б1.В.4	Профилированная теория и методика игровых видов спорта		2			108	108	10	94	4	3								4		6	94		4																								
Б1.В.5	Профилированная теория и методика циклических видов спорта	3				216	216	30	177	9	6									14		16	177	9																								
Б1.В.ДВ.01 Дисциплины по выбору 1		2				72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.ДВ.01.1	Системы подготовки и прогнозирования в спорте		2			72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.ДВ.01.2	Теория планирования спортивной тренировки и ее практическое приложение		2			72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.ДВ.02 Дисциплины по выбору 2		2				72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.ДВ.02.1	Методы лабораторного контроля в спортивной подготовке		2			72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.ДВ.02.2	Утомление и восстановление в спорте высших достижений		2			72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.ДВ.03 Дисциплины по выбору 3		2				72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.ДВ.03.1	Основы детско-юношеского спорта		2			72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.ДВ.03.2	Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов		2			72	72	6	62	4	2								2		4	62		4																								
Б1.В.ДВ.04 Дисциплины по выбору 4		2				144	144	14	121	9	4								6		8	121	9																									
Б1.В.ДВ.04.1	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке		3			144	144	14	121	9	4								6		8	121	9																									
Б1.В.ДВ.04.2	Компоненты спортивной подготовленности и соревновательная деятельность в спорте		3																																													

